

Режим дня детей 1,5-3 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»

на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
ДОМА		
6.30-7.30	Подъем утренний туалет.	
МБДОУ		
7.30-8.30	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8.30-8.40	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-09.40	«Растем играя»	Подготовка к НОД, совместная деятельность и НОД
9.50-10.00	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.00-11.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.00-15.20	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.25	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.25-16.00	«Как интересно все вокруг»	Совместная и самостоятельная разнообразная деятельность
16.00-16.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.30-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна
Владимировна
Дата: 2022.10.19
10:47:56 +06'00'

**Режим дня детей 3-4 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

Время	Режимные моменты	Содержание
ДОМА		
6.30-7.30	Подъем утренний туалет.	
МБДОУ		
7.30-8.30	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8.30-8.40	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-09.50	«Растем играя»	Подготовка к НОД, совместная деятельность и НОД
10.00-10.10	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.10-11.50	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50-12.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.25	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.25-16.00	«Как интересно все вокруг»	Совместная и самостоятельная разнообразная деятельность
15.00-15.25	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.25-16.00	«Как интересно все вокруг»	Совместная и самостоятельная разнообразная деятельность
16.00-16.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.50-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна Владимировна
Дата: 2022.10.19
10:48:29 +06'00'

Режим дня детей 4-5 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»

на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
ДОМА		
6.30-7.30	Подъем утренний туалет.	
МБДОУ		
7.30-8.30	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8.30-8.40	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.00	«Растем играя»	Подготовка к НОД, совместная деятельность и НОД
10.00-10.10	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.10-12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.25	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.25-16.00	«Как интересно все вокруг»	Совместная и самостоятельная разнообразная деятельность
16.00-16.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.30-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ Анна
Владимир
овна**

Подписано цифровой подписью:
Блищ Анна Владимировна
Дата: 2022.10.19 10:49:13 +06'00'

Режим дня детей 5-6 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
ДОМА		
6.30-7.30	Подъем утренний туалет.	
МБДОУ		
7.30-8.30	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8.30-8.40	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.10	«Растем играя»	Подготовка к НОД, совместная деятельность и НОД
10.10-10.20	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.20-12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.25	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.00-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.30-16.00	«Как интересно все вокруг»	Подготовка к НОД, совместная деятельность и НОД
16.00-16.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.30-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна Владимировна
Дата: 2022.10.19
10:52:26 +06'00'

Режим дня детей 6-7 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»

на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
ДОМА		
6.30-7.30	Подъем утренний туалет.	
МБДОУ		
7.30-8.30	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8.30-8.40	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.10	«Растем играя»	Подготовка к НОД, совместная деятельность и НОД
10.10-10.20	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.20-10.50	«Растем играя»	Совместная деятельность и НОД
10.50-12.10	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.30-16.00	«Как интересно все вокруг»	Подготовка к НОД, совместная деятельность и НОД
16.00-16.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.30-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ
Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна
Владимировна
Дата: 2022.10.19
14:22:05 +06'00'

Режим дня детей 1,5-3 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.40	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность.
8.40-8.50	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.50-9.10	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.10-10.00	«Растем играя»	Разнообразная детская деятельность (организованная и самостоятельная).
10.00-10.10	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.10-12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.15	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.15-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.30-16.00	«Как интересно все вокруг»	Физкультурные, музыкальные развлечения, игры.
16.00-16.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.20-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна Владимировна
Дата: 2022.10.19
10:53:28 +06'00'

Режим дня детей 3-4 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»

на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.40	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность.
8.40-8.50	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.50-9.10	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.10-10.00	«Растем играя»	Разнообразная детская деятельность (организованная и самостоятельная).
10.00-10.10	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.10-12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.15	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.15-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.30-16.00	«Как интересно все вокруг»	Физкультурные, музыкальные развлечения, игры.
16.00-16.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.20-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ
Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна
Владимировна
Дата: 2022.10.19
10:55:05 +06'00'

Режим дня детей 4-5 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»

на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.40	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность.
8.40-8.50	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.50-9.10	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.10-10.00	«Растем играя»	Разнообразная детская деятельность (организованная и самостоятельная).
10.00-10.10	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.10-12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.15	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.15-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.30-16.00	«Как интересно все вокруг»	Физкультурные, музыкальные развлечения, игры.
16.00-16.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.20-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна Владимировна
Дата: 2022.10.19
14:23:08 +06'00'

Режим дня детей 5-6 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»

на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.40	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность.
8.40-8.50	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.50-9.10	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.10-10.00	«Растем играя»	Разнообразная детская деятельность (организованная и самостоятельная).
10.00-10.10	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.10-12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.15	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.15-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.30-16.00	«Как интересно все вокруг»	Физкультурные, музыкальные развлечения, игры.
16.00-16.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.20-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ Анна
Владимир
овна**

Подписано цифровой
подписью: Блищ Анна
Владимировна
Дата: 2022.10.19
14:23:54 +06'00'

Режим дня детей 6-7 лет МБДОУ «Детский сад «Малыш»

на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.40	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность.
8.40-8.50	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.50-9.10	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.
9.10-10.00	«Растем играя»	Разнообразная детская деятельность (организованная и самостоятельная).
10.00-10.10	«Витамины наши друзья!»	Второй завтрак
10.10-12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.
12.30-15.15	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, сон.
15.15-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, одевание.
15.30-16.00	«Как интересно все вокруг»	Физкультурные, музыкальные развлечения, игры.
16.00-16.20	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.
16.20-18.00	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
ДОМА		
18.00-19.30	Прогулка	
19.30 -21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	

**Блищ
Анна
Владимир
овна**

Подписано
цифровой
подписью: Блищ
Анна
Владимировна
Дата: 2022.10.19
14:27:35 +06'00'